

STAARBEHANDLING



ALGEMEEN

In deze brochure vindt u informatie over ouderdomsstaar en de daaropvolgende staarbehandeling. Het is belangrijk dat u deze informatie goed leest. U weet dan wat u kunt verwachten zodat u zich kunt voorbereiden op uw staarbehandeling en de periode erna. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.



WAT IS STAAR?

Vóór in het oog, vlak achter de pupil, zit de heldere en doorzichtige ooglens. Naarmate we ouder worden, wordt deze lens minder helder. Daardoor lijken de dingen die we zien waziger en grauwer van kleur. Dit troebel worden van de ooglens wordt 'staar', in medische termen 'cataract' genoemd. Iedereen die ouder wordt krijgt hiermee te maken, maar niet iedereen heeft er echt last van. Ouderdomsstaar is de meest voorkomende vorm van staar.

OUDERDOMSSTAAR

Ouderdomsstaar is een 'normaal' verouderingsproces, net als het krijgen van rimpels. De verschijnselen van ouderdomsstaar dienen zich pas na uw veertigste aan. De klachten zijn afhankelijk van de soort, de plaats waar de troebeling zich ontwikkelt en hoe groot de troebeling is. Zit de troebele plek in het midden van de lens of daar vlakbij, dan krijgt u al gauw klachten. U kunt bijvoorbeeld wazig zien, dubbelzien, u ziet kleuren dof of u krijgt last van licht of schitteringen. Als u binnen korte tijd opeens veel sterkere brillenglazen nodig heeft, kan dat ook wijzen op ouderdomsstaar. Sterkere brillenglazen kunnen uw zicht op den duur niet meer verbeteren. Doorgaans neemt de staar in de loop van de tijd toe. U ziet hierdoor steeds slechter, een bezoek aan de oogarts is dan noodzakelijk.

WANNEER IS DE BEHANDELING VAN STAAR NODIG?

Zodra uw staar u te hinderlijk wordt en het gezichtsvermogen achteruitgaat, kan een staarbehandeling uw gezichtsvermogen vrijwel volledig herstellen. In hoeverre dit herstelt, is ook afhankelijk van mogelijke andere bestaande oogaandoeningen. De enige manier om ouderdomsstaar te behandelen is door een operatie. Na het overleg met uw oogarts, waarin u heeft besloten tot een staarbehandeling, kunnen we overgaan tot het plannen van enkele vervolgonderzoeken.

BEHANDELING

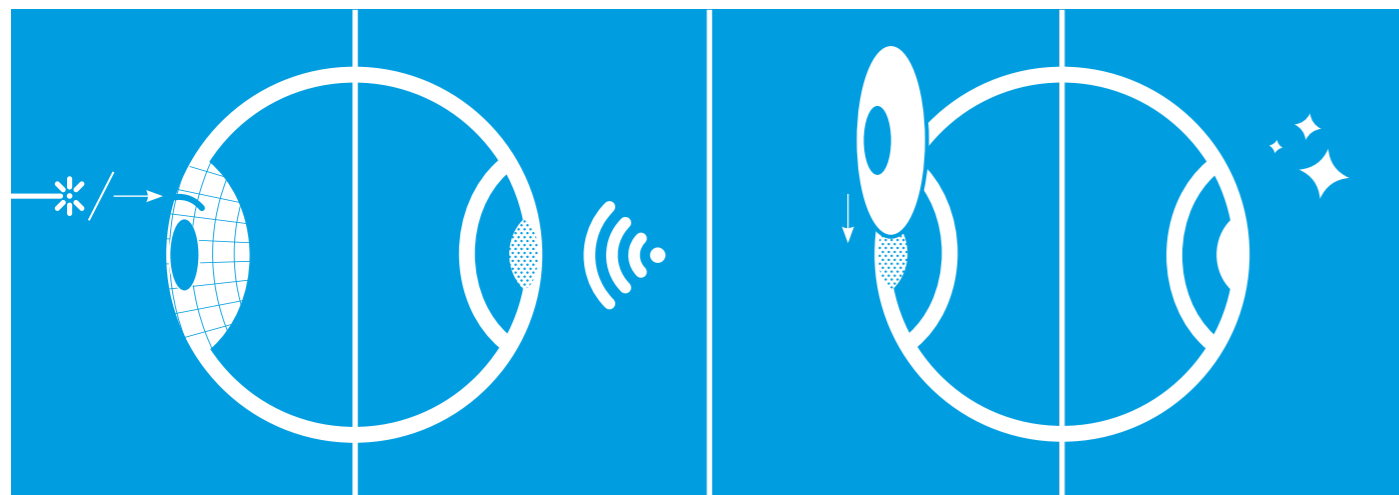
Een staarbehandeling kan het gezichtsvermogen vrijwel volledig herstellen. Er wordt een kleine opening van nog geen 3 millimeter gemaakt aan de rand van uw hoornvlies. Uw eigen lens wordt tijdens de behandeling uit uw oog verwijderd middels de zogeheten phaco emulsificatie. Na verwijdering vervangt de behandelend oogarts uw eigen lens door een kunstlensje of implantlens. Vooralsnog duurt de staarbehandeling ongeveer 15 minuten per oog. Vraag uw oogarts naar de mogelijkheden om twee ogen op dezelfde dag te behandelen.



PROCEDURE

- Verwijzing medische indicatie tot staarbehandeling vanuit huisarts is noodzakelijk.
- Afspraak maken secretariaat Lasik Centrum oogkliniek via email info@lasikcentrum.nl of telefoon 0800 664 664 1.
- Onze optometrist tezamen met de oogarts verzorgen het vooronderzoek om zo uw bril- en/of lenssterkte tevens gezichtsscherpte precies te meten.
 - Dit onderzoek is niet pijnlijk en duurt ongeveer 15 minuten.
 - U krijgt pupilverwijdende druppels welke een inwerktijd hebben van ongeveer 30 minuten. Daarmee komt uw verblijf in de kliniek op ongeveer 1 uur.
- De pupilverwijdende druppels maken het zien tijdelijk minder en houden 5 tot 8 uur aan. Neemt u daarom een chauffeur mee.
- Om de sterkte van uw kunstlens zo zorgvuldig mogelijk te bepalen vragen we u om rekening te houden met het volgende;
 - Draagt u een bril, neem deze inclusief de sterkte mee.
 - Draagt u zachte lenzen, minimaal 1 week voorafgaand stoppen met dragen.
 - Draagt u harde lenzen, minimaal 2 weken voorafgaand stoppen met dragen.
- Na het vooronderzoek kunt u aan de balie bij het secretariaat uw staarbehandeling plannen.

STAARBEHANDELING IN 4 STAPPEN



STAP 1

Er wordt een kleine incisie van nog geen 3 millimeter gemaakt aan de rand van uw hoornvlies.*

STAP 2

Uw eigen ooglenzen wordt vergruisd middels ultra geluid, de zogeheten phaco emulsificatie.

STAP 3

Na verwijdering van uw natuurlijke ooglenzen vervangt de behandelend oogarts deze door een implantlens.*

STAP 4

Na enkele minuten is de behandeling voltooid.

* Vraag uw oogarts of optometrist naar de mogelijkheden van het gebruik van LenSx® robottechniek en gepersonaliseerde implantlens.

STERKTE VAN DE LENS

De sterkte van de kunstlens, welke tijdens de operatie in het oog wordt geplaatst, is bepalend voor de brilsterkte (of contactlenssterkte) die u na de behandeling eventueel nodig zou hebben. Voorafgaand aan uw staarbehandeling kan nooit gegarandeerd worden dat u na de behandeling scherp kunt zien zonder bril of contactlenzen. Ook kan vooraf niet met zekerheid worden gezegd welke brilsterkte u na de behandeling nodig zult hebben. De sterkte van de nieuwe kunstlens wordt zó afgesteld dat u óf veraf óf dichtbij scherp kunt zien.

VERGOEDING

De kosten voor een staarbehandeling en/of na-staarbehandeling worden geheel of gedeeltelijk vergoed door uw zorgverzekeraar. Raadpleeg uw zorgverzekeraar wat er in uw geval vergoed wordt.

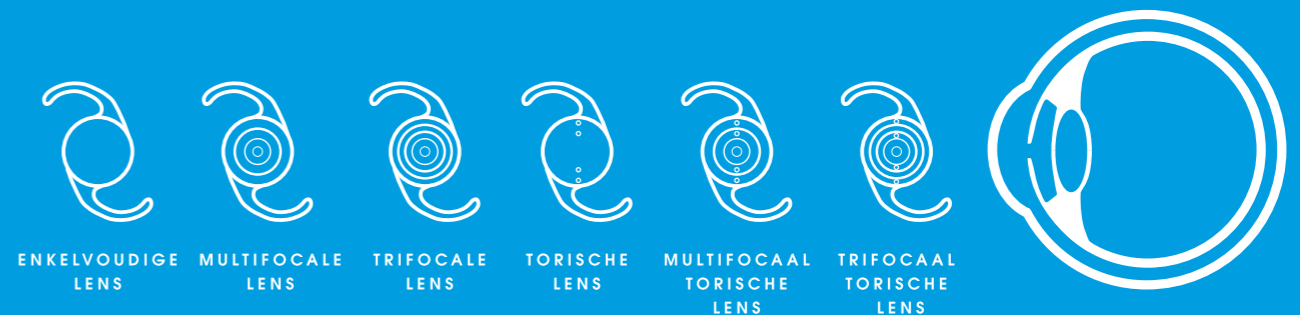
MULTIFOCAL-, TRIFOCAL EN TORISCHE LENSIMPLANTATIE*

Lasik Centrum biedt u de mogelijkheid direct een implantlens voor dichtbij én veraf én tussenafstand (desktop, tablet, smartphone, handwerk, etc.) te plaatsen.

Vraag aan de optometrist en/of oogarts naar uw persoonlijke behandelmogelijkheden en risico's.

- Multifocale lensimplantatie (veraf én dichtbij) Met het plaatsen van de multifocale lens tijdens uw staarbehandeling behoort bril- en/of contactlens gebruik voor u mogelijk tot de verleden tijd.
- Trifocale lensimplantatie (veraf én dichtbij én tussenafstand) Wilt u zowel veraf als dichtbij en tussenafstand (desktop, tablet, smartphone, handwerk, etc.) na uw staarbehandeling scherp zien? Dan is mogelijk het plaatsen van een trifocale lens voor u geschikt.
- Torische lensimplantatie (veraf) Heeft u in uw bril een cilindercorrectie? Mogelijk is dan de torische lens voor u geschikt. Deze corrigeert uw cilinder. Als drager merkt u er niets van, maar het zorgt ervoor dat u na de staarbehandeling veraf scherp kunt zien. U houdt hierna uw leesbril.
- Multifocaal torische lensimplantatie (veraf en dichtbij) Wilt u zowel veraf als dichtbij na uw staarbehandeling scherp zien? En heeft u tevens een cilindercorrectie dan is mogelijk het plaatsen van een multifocaal torische lens voor u geschikt.
- Trifocaal torisch lensimplantatie (veraf én dichtbij én tussenafstand) Wilt u zowel veraf als dichtbij en tussenafstand (desktop, tablet, smartphone, handwerk, etc.) na uw staarbehandeling scherp zien? En heeft u tevens een cilindercorrectie, dan is mogelijk het plaatsen van een trifocale torische lens voor u geschikt.

*Vanuit de zorgverzekering is er geen extra vergoeding voor premium lensimplantatie.



PRE-OPERATIEF ANAMNESE FORMULIER

Omdat u wordt geopereerd ontvangt u een pre-operatief anamnese, deze vult u in. Daarna zal uw ingevulde formulier bekeken en beoordeeld worden door de assistent anesthesist of de betreffende operatie eventueel extra gezondheidsrisico's voor u met zich meebrengt. In het invulformulier staan diverse vragen met betrekking tot uw algemene gezondheid, uw medicatiegebruik, eten, drinken en roken op de dagen van en rondom uw staarbehandeling.

Omdat de operatie onder druppelverdoving plaatsvindt is deze volkomen pijnloos. Tijdens de voorbereiding en behandeling wordt u goed begeleid en verkeert u in een rustige sfeer.



‘HET ZIJN WEL UW OGEN’

STAPPEN STAARBEHANDELING PLANNEN

- Pre-operatief anamnese formulier ondertekenen.
- Toestemmingsformulier ondertekenen.
- Persoonlijke lens bestellen.
- Poliklinische staarbehandeling plannen (oog 1).
- Na >14 dagen poliklinische controle oog 1 en staarbehandeling plannen (oog 2).
- Na >28 dagen poliklinische controle oog 2.
- Vraag uw oogarts naar de mogelijkheden om twee ogen op dezelfde dag te behandelen.

DAG VAN DE STAARBEHANDELING

- Samen met het secretariaat heeft u de tijd van aanwezigheid gepland, deze is gebaseerd op 20 minuten voor uw geplande staarbehandeling.
- Locatie Lasik Centrum oogkliniek, Bosscheweg 149, Boxtel.
- Draag geen sieraden, piercings in het gezicht, oogmake-up, nagellak of kunstnagels, foundation of dagcrème op de dag van de staarbehandeling vanwege de hygiëne.
- Draag uw eventuele hoorapparaat niet tijdens de staarbehandeling, hiermee kunnen we voorkomen dat er water in uw hoorapparaat komt.
- Na de staarbehandeling mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer, alleen onder begeleiding naar huis. U mag dus niet zelf fietsen of autorijden, ook niet zonder begeleiding met de bus of lopend naar huis. Van tevoren vervoer en/of begeleiding naar huis regelen is noodzakelijk.
- Na de staarbehandeling mag u zelf niet autorijden gedurende een week.
- Laat geld en waardevolle bezittingen thuis.
- Mocht u druppels voor de oogboldruk gebruiken, dan moet u hier voor de staarbehandeling en daarna gewoon mee doorgaan.
- Uw medicijn blijven gebruiken zoals staat voorgeschreven.
- Voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn, aangezien het een alleen een druppelverdooving betreft.
- In sommige gevallen krijgt u uit veiligheidsoverweging een infuus in uw hand geplaatst, mocht de assistent anesthesist in geval van nood medicatie moeten toedienen. Het infuus wordt na de staarbehandeling weer verwijderd.
- Na de eerste druppelverdooving krijgt u slofjes aan en een muts op en wordt u even teruggebracht naar de wachtruimte alwaar de druppelverdooving zijn werking gaat doen.
- In de verkoeverruimte neemt de assistent anesthesist waar.
- Daar neemt u plaats in een soort operatiestoel, gedurende uw verblijf in de verkoeverruimte heeft de druppelverdooving de tijd om uw pupil wijder te laten worden.
- De totale voorbereiding duurt ongeveer een uur.



BELEEF HET ZIEN OPNIEUW

NA DE STAARBEHANDELING

Na de staarbehandeling zal de OK-assistente zelf of een oogdruppel in uw oog doen en kan er een plastic kapje voor uw oog worden geplakt. Daarna brengt ze u naar de verkoeverkamer en zorgt voor een kopje thee of koffie. Tijdens dat verblijf krijgt u eventueel een tabletje Diamox, welke zorgt voor vermindering van uw oogdruk. Als u zich goed voelt mag u, onder begeleiding, direct na de staarbehandeling naar huis. Niet iedereen ziet direct ná de staarbehandeling even goed, het is onnodig om u hierover zorgen te maken. De dag ná de operatie wordt u door een van de oogheelkundige secretaresses gebeld.

NAZORG GEDURENDE EERSTE 2 WEKEN NA UW STAARBEHANDELING

- Op advies 's nachts oogkapje(s) dragen.
- Gedurende een week niet zelf autorijden.
- Gebruik een Lasik-zonnebril bij fel zonlicht.
- Opletten met bukken/zwaar tillen, zwaarder dan 10 kilo.
- Tijdens het douchen ogen sluiten, daarna ogen droogdeppen.
- Geen oogmake-up.
- Niet wrijven.
- Niet zwemmen.
- Niet diepzeeduiken.
- Niet motorrijden.
- Niet sporten.
- Onder de zonnebank de ogen afdekken.
- Vermijden van stoffige en rokerige ruimten.

WANNEER MOET U CONTACT OPNEMEN?

Als er in de eerste week na de behandeling één van de volgende situaties voordoet, neemt u direct op via: 0800 664 664 1. Uiteraard zijn wij ook per mail bereikbaar via: info@lasikcentrum.nl

- Ernstige pijnklachten aan het oog, die niet reageren op paracetamol, of als de pijnklachten aanzienlijk erger worden.
- Toenemende roodheid van het geopereerde oog.
- Als u met het geopereerde oog ineens veel minder ziet.

Buiten kantoor tijden en voor spoedgevallen zijn we 24 uur per dag telefonisch bereikbaar via: 0800 664 664 1, toets direct de 1.

CONTACTGEGEVENS

Lasik Centrum oogkliniek Nederland
Bosscheweg 149
5282 WV Boxtel
+31 (0)411 66 00 88 of 0800 664 664 1
info@lasikcentrum.nl

Indien u nog vragen, ontevreden bent of een klacht heeft kunt u contact met een van onze medewerkers opnemen. We zoeken graag samen met u naar een passende oplossing.

Uw persoonsgegevens zijn volgens de AVG beschermd.

MOGELIJKE COMPLICATIES EN RISICO'S

De oogartsen van Lasik Centrum oogkliniek voeren zeer frequent staarbehandelingen uit. Voor iemand in een redelijke gezondheidstoestand heeft deze behandeling heel weinig risico's. De behandeling is ook op zeer hoge leeftijd nog goed te ondergaan. Wij raden u aan zelf ook de risico's te beperken door onze behandelingsinstructies, adviezen en controleafspraken zorgvuldig na te komen. Toch kunnen bepaalde zaken minder goed gaan. Dit kan komen door problemen tijdens de operatie, zoals:

- Het scheuren van het zakje waar de kunststof lens in geplaatst wordt. Dit kan in de ergste geval leiden tot een tweede behandeling waarbij lensresten uit het oog verwijderd moeten worden.
- Na de operatie kan in zeldzame gevallen een infectie optreden die uw gezichtsvermogen kan aantasten. De druppels die u gebruikt verlagen het risico op een infectie.
- Soms hoopt zich tijdelijk wat vocht op in de zogeheten "gele vlek", waardoor het zicht de eerste maand iets tegenvalt. Dit gaat meestal vanzelf over. Soms moet u extra druppelen. Uw behandelend oogarts bespreekt dit met u.
- Netvliesloslating, dit is een complicatie waar sommige ogen wat gevoelig voor zijn. Ook dit komt zelden voor. Een tweede behandeling is dan nodig.
- Verder bestaat er een kans op de vorming van 'na-staar', een vertroebeling van het achterste lenskapsel. Na-staar is goed te behandelen met een pijnloze laser. Na-staar is een nieuwe zorgvraag, eveneens een nieuw DBC-zorgproduct, welke kosten met zich mee kan brengen.

In de meeste gevallen zijn al deze complicaties weer oplosbaar, maar de uiteindelijke verbetering van de gezichtssterkte kan daardoor lager uitvallen.

TEAMSPIRIT

LASIK CENTRUM





LASIK CENTRUM
OOGCHIRURGEN



LASIK CENTRUM

HEADOFFICE



-  Lasik Centrum
-  lasikcentrum
-  Lasik Centrum oogkliniek Nederland
Zorgkaart Nederland: Lasik Centrum Boxtel
-  Zorgdomein: Lasik Centrum oogkliniek

Boscheweg 149
5282 WV Boxtel
0800-664 664 1
+31 (0)411 66 00 88
info@lasikcentrum.nl
lasikcentrum.nl

KWALITEITSINSTANTIES



LASIK CENTRUM
OOGCHIRURGEN