

Lenswissel



# Staarbehandeling Gepersonaliseerde implantlenzen

A patient is lying on a table in an operating room, wearing a surgical cap and mask. A surgeon in blue scrubs is performing a procedure using a laser device. The patient's eyes are open, and the laser is directed at the eye. The background is a sterile, clinical environment.

# Staarbehandeling: gepersonaliseerde implantlenzen

Door je natuurlijke, vertroebelde lens te vervangen door een kunstmatige lens ben je definitief van je staarklachten af. Als je naast de staarbehandeling ook van je leesbril, bril of contactlenzen af wilt zijn, kun je kiezen voor gepersonaliseerde implantlenzen.

## Voordelen van een staarbehandeling

- ✓ Levenslang scherp zicht
- ✓ Nooit meer last van staar
- ✓ Een supersnelle, pijnloze en veilig keuze
- ✓ Na de behandeling zonder leesbril, bril of lenzen verder
- ✓ De keuze om twee ogen op dezelfde dag te behandelen
- ✓ Behandelbaarheid met robotgestuurde LenSx® laser

## Voordelen van gepersonaliseerde implantlenzen

- ✓ Vervanging van de natuurlijke, vertroebelde lens
- ✓ Bij verwijzing voor staar is er een vergoeding voor je monofocale lens, correctie van één gezichtsafstand
- ✓ Mogelijkheid om onafhankelijk te zijn van je leesbril, bril of contactlenzen
- ✓ Veilige, pijnloze methode met blijvend resultaat, mits het oog gezond blijft
- ✓ Zeer nauwkeurig, snel herstel en pijnloos

## Staarbehandeling

# Een woord vooraf

In deze folder vind je informatie over staar en over de mogelijke behandeling ervan. Als je kiest voor een staarbehandeling bij Iris Eye Clinics, is het belangrijk dat je deze informatie goed doorneemt ter voorbereiding op je staarbehandeling en de periode erna. De informatie in deze folder is algemeen van aard en kan voor jouw persoonlijke situatie anders zijn dan beschreven.

### Vergoeding door je zorgverzekering

Een staarbehandeling wordt vergoed door je zorgverzekering. Bij gecontracteerde zorgverzekeraars

dient het secretariaat van Iris Eye Clinics je declaratie direct in bij je zorgverzekering. Daar hoeft je zelf verder niets aan te doen. Houd wel altijd rekening met je eigen risico en kosten voor medicatie die mogelijk niet bij de declaratie zijn inbegrepen. Eigenlijk gaat het declareren net als in ieder ander ziekenhuis.

Kijk voor meer informatie over de gecontracteerde verzekeraars op [iriseyeclinics.eu/vergoeding-zorgverzekeraar](https://www.iriseyeclinics.eu/vergoeding-zorgverzekeraar).

## Wat is staar

# en wanneer is een behandeling nodig?

Vlak achter de pupil zit een heldere en doorzichtige ooglens. Naarmate je ouder wordt, zal deze lens minder helder worden. Daardoor lijken de dingen die je ziet waziger en grauwer van kleur. Het vertroebelen van de ooglens noemen we 'staar' of in medische termen 'cataract'. Staar is een normaal verouderingsproces, net zoals je rimpels krijgt wanneer je ouder wordt.

### Ouderdomsstaar

Iedereen die ouder wordt krijgt te maken met staar, maar niet iedereen heeft er echt last van. Ouderdomsstaar is de meest voorkomende vorm van staar. De verschijnselen dienen zich pas na je veertigste aan. De klachten waarmee je te maken krijgt, zijn afhankelijk van het soort staar, de plaats waar de vertroebeling zich ontwikkelt en hoe groot deze plek is. Als de troebele plek zich in het midden van de lens bevindt of vlak in de buurt ervan, dan heb je er al snel last en veel hinder van. Je kunt bijvoorbeeld wazig

zien, dubbelzien, kleuren dof zien of je krijgt last van licht of schitteringen. Als je ogen in zeer korte tijd hard achteruit gaan, kan dat ook wijzen op staar. Uiteindelijk kan zelfs een bril je zicht niet meer verbeteren en is een bezoek aan een oogarts onvermijdelijk.

### Staarbehandeling

Als er staar wordt vastgesteld en als deze te hinderlijk is, dan kun je kiezen voor een staarbehandeling. Vraag hiervoor een verwijzing aan bij je huisarts of optometrist. Bij een staarbehandeling vervangen we je natuurlijke, vertroebelde lens door een kunstlens, ook wel intra-oculaire lens (IOL) genoemd. Vandaar dat we spreken over een lenswissel. Vooraf doen we altijd een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Een staarbehandeling kan het gezichtsvermogen vrijwel volledig herstellen.

# Welke lens kies je?

Bij Iris Eye Clinics heb je de mogelijkheid om te kiezen voor een premium implantlens voor dichtbij én veraf én tussenafstand (desktop, tablet, smartphone, handwerk etc.). Vraag aan de optometrist en oogarts naar je persoonlijke behandel mogelijkheden en risico's.

- **Monofocale lensimplantatie: één gezichtsafstand**

De monofocale lens corrigeert slechts één gezichtsafstand, meestal voor veraf kijken. Dit in tegenstelling tot multifocale lenzen, die meerdere brandpuntsafstanden bieden.

- **Multifocale lensimplantatie: veraf én dichtbij**

Met het plaatsen van een multifocale lens tijdens je staarbehandeling behoort bril- en/of contactlensgebruik mogelijk tot het verleden.

- **Trifocale lensimplantatie: veraf, dichtbij en tussenafstand**

Wil je na je staarbehandeling zowel veraf als dichtbij en tussenafstand (desktop, tablet, smartphone, handwerk etc.) scherp zien? Dan is het plaatsen van een trifocale lens mogelijk een geschikte optie voor je.

- **Torische lensimplantatie: veraf en cilinder**

Heb je een cilindercorrectie in je bril? Dan is de torische lens mogelijk voor jou geschikt. Deze corrigeert je cilinder. Als drager merk je er niets van, maar het zorgt ervoor dat je na de staarbehandeling veraf scherp kunt zien. Je houdt hierna wel je leesbril.

- **Multifocaal torische lensimplantatie: veraf, dichtbij en cilinder**

Wil je na je staarbehandeling zowel veraf als dichtbij scherp zien? En heb je een cilindercorrectie, dan is een multifocaal torische lens voor jou wellicht de beste optie.

- **Trifocaal torisch lensimplantatie: veraf, dichtbij, tussenafstand en cilinder**

Wil je na je staarbehandeling veraf, dichtbij en tussenafstand (desktop, tablet, smartphone, handwerk etc.) scherp zien? En heb je een cilindercorrectie, dan is een trifocaal torische lens mogelijk de juiste keuze.

**Let op:** de zorgverzekering biedt géén extra vergoeding voor een premium lensimplantatie. Je krijgt alleen de kosten van de monofocale lens vergoed.



## Sterkte van de lens

De sterkte van je monofocale lens die we plaatsen is bepalend voor je brilsterkte (of contactlenssterkte) die je ná de behandeling eventueel nodig hebt. Voorafgaand aan je behandeling kunnen we niet garanderen dat je na de behandeling scherp kunt zien zonder bril of contactlenzen. Ook kan vooraf niet met zekerheid worden gezegd welke brilsterkte je na de behandeling nodig hebt.

## LenSx®: robotgestuurde behandeling

Bij Iris Eye Clinics werken we altijd met de beste en meest moderne apparatuur. Daarom is er bij ons de mogelijkheid om voor een robotgestuurde LenSx® behandeling te kiezen. Met de LenSx® laser kan de chirurg zeer nauwkeurig werken omdat de LenSx® zeer nauwkeurige incisies maakt.

Naast nauwkeurigheid en veiligheid biedt deze methode ook maximaal comfort. Dankzij de nieuwste technologieën neemt het maken van de incisie en het vergroeven van de vertroebelde natuurlijke lens slechts enkele minuten in beslag. Ook is er veel minder ultrasone energie nodig, waardoor je oog minder manipulatie zal ondervinden en de intra-oculaire druk nog beter kan worden gereguleerd.

# Het vooronderzoek in het kort

- Je hebt een verwijzing medische indicatie tot staarbehandeling van je huisarts of optometrist nodig.
- Maak een afspraak met het secretariaat van Iris Eye Clinics via e-mail; **info.boxtel@iriseyeclinics.eu** of bel; **0411 66 00 88**.
- Onze oogzorgprofessionals verzorgen het vooronderzoek om zo je bril- en/of lenssterkte en gezichtsscherpte precies te meten. Dit onderzoek is niet pijnlijk en duurt ongeveer 15 minuten.
- Je krijgt pupilverwijdende druppels die een inwerktijd hebben van ongeveer 30 minuten. Je verblijf bedraagt ongeveer 1 uur.
- De pupilverwijdende druppels maken het zien tijdelijk minder, wat 5 tot 8 uur aanhoudt. Neem daarom een chauffeur mee voor de terugreis.
- Om de sterkte van je kunstlens zo zorgvuldig mogelijk te bepalen, vragen we je om rekening te houden met het volgende:
  - Draag je een bril, neem deze inclusief de sterkte mee
  - Draag je zachte lenzen, stop dan minimaal 1 week voorafgaand met dragen
  - Draag je harde lenzen, stop dan minimaal 2 weken voorafgaand met dragen
- Vraag je oogarts/optometrist naar de mogelijkheid om twee ogen op dezelfde dag te behandelen.
- Na het vooronderzoek kun je aan de balie bij het secretariaat je staarbehandeling plannen. Uiteraard kan dit ook op een later moment.

## Mogelijke complicaties

# en risico's

Bij iedere medische behandeling is er een risico op complicaties. De oogarts/optometrist zal deze vooraf met je bespreken. Ook kun je zelf al je vragen stellen tijdens het vooronderzoek. Onze oogartsen voeren zeer frequent staarbehandelingen uit. Voor iemand in een redelijke gezondheidstoestand kent deze behandeling heel weinig risico's. De behandeling is ook op (zeer) hoge leeftijd nog goed te ondergaan. Wij raden je aan zelf de risico's te beperken door onze behandelinstructies, adviezen en controleafspraken zorgvuldig na te komen. Toch kunnen bepaalde zaken minder goed gaan. Houd daarom rekening met het volgende:

- Het zakje waar de kunstlens in geplaatst wordt, kan scheuren. Dit kan in het ergste geval leiden tot een tweede behandeling om lensresten uit het oog te verwijderen.
- Na de behandeling kan in zeldzame gevallen een infectie optreden die je gezichtsvermogen kan aantasten. De druppels die je gebruikt verlagen het risico op een infectie.
- Soms hoopt zich tijdelijk wat vocht op in de zogeheten 'gele vlek', waardoor het zicht de eerste maand iets tegenvalt. Dit gaat meestal vanzelf over. Soms moet je extra druppelen. Je oogarts bespreekt dit met je.
- Netvliesloslating; dit is een complicatie waar sommige ogen wat gevoelig voor zijn. Ook dit komt zelden voor. Een tweede behandeling is dan nodig.
- Afhankelijk van het type premium implantlens ervaren sommige mensen na behandeling zogeheten halo's in het donker. Deze kringen om lampen kunnen met name 's avonds bij het autorijden klachten geven. Ook kan zich in sommige gevallen contrastvermindering voordoen. Deze verschijnselen zullen na drie maanden door gewenning veel minder last geven.

### Veel voorkomende reactie

Verder bestaat er een kans op de vorming van 'na-staar', een vertroebeling van het achterste lenskapsel. Na-staar is goed te behandelen met een pijnloze laser. Na-staar is een nieuwe zorgvraag en een nieuw DBC-zorgproduct, dat kosten met zich mee kan brengen.

In de meeste gevallen zijn alle genoemde complicaties weer oplosbaar.



## Staarbehandeling

# Zo gaan we te werk

- Preoperatief anamneseformulier ondertekenen
- Toestemmingsformulier ondertekenen
- Persoonlijke of premium implantlens bestellen
- Poliklinische staarbehandeling plannen (oog 1)
- Na 7 - 14 dagen poliklinische controle oog 1 en staarbehandeling oog 2 plannen
- Na >28 dagen poliklinische controle oog 2
- Vraag je oogarts naar de mogelijkheden om twee ogen op dezelfde dag te behandelen

## De voorbereiding op de dag van je behandeling

Samen met het secretariaat heb je de tijd van aanwezigheid gepland. Houd er rekening mee dat dit 20 minuten betreft vóór je staarbehandeling, zo hebben we voldoende tijd voor de voorbereiding.

Draag geen sieraden, gezichtspiercings, oogmake-up, nagellak of kunstnagels, foundation of dagcrème.

Draag geen gehoorapparaat tijdens de behandeling om te voorkomen dat er water in komt.

Na de behandeling mag je gedurende een week niet actief deelnemen aan het verkeer. Neem dus een chauffeur mee.

Naast autorijden mag je niet zelf fietsen, zonder begeleiding met de bus of lopend naar huis.

Laat geld en waardevolle bezittingen thuis.

Wanneer je gebruikmaakt van druppels voor je oogbaldruk, ga hier dan voor en na de staarbehandeling mee door. Blijf voorgeschreven medicijnen gebruiken, zoals je gewend bent.

Je hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling; je krijgt alleen een druppelverdoving.

Na de druppelverdoving krijg je slofjes aan en een muts op en brengen we je even terug naar de wachtruimte waar de druppelverdoving verder zijn werking kan doen.

In sommige gevallen plaatsen we uit veiligheidsoverweging een infuus in je hand om in geval van nood medicatie toe te dienen. Het infuus wordt na de staarbehandeling verwijderd.

In de verkoeverruimte neemt de anesthesieassistent waar. Je neemt plaats in een soort operatiestoel.

De totale voorbereiding duurt ongeveer een uur.

# De behandeling

Deze poliklinische behandeling gebeurt onder plaatselijke druppelverdoving en is daardoor volkomen pijnloos. Tijdens de behandeling begeleiden we je goed en zorgen we voor een rustige omgeving.

De oogarts maakt een kleine opening van nog geen 3 millimeter aan de rand van je hoornvlies.

Je eigen lens wordt tijdens de behandeling uit je oog verpulverd en verwijderd middels de zogeheten phaco-emulsificatie. Na verwijdering vervangt de oogarts je eigen lens door de monofocale of premium implantlens. Vooralsnog duurt de staarbehandeling ongeveer 20 minuten per oog. Met LenSx® is de behandeling na 7 tot 8 minuten per oog voltooid.

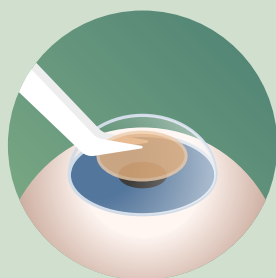
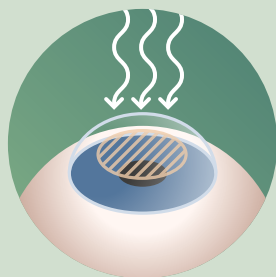
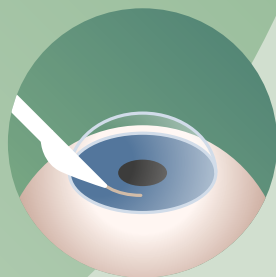
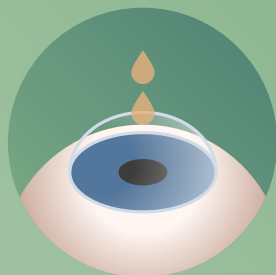
# Na de behandeling

Na de staarbehandeling doet de OK-assistente zelf of een oogdruppel in je oog. Ook kunnen we een plastic kapje voor je oog plakken. Daarna brengen we je naar de verkoeverkamer en krijg je een kopje thee of koffie. Ook krijg je eventueel een tabletje Diamox om je oogdruk te verminderen. Als je je goed voelt mag je, onder begeleiding, direct na de behandeling naar huis. Niet iedereen ziet direct ná de staarbehandeling even goed; maak je hierover geen zorgen.





# De behandeling stap voor stap



## 1

### Verdoven

We verdoven het oog met oogdruppels. De druppelverdoving biedt een volkomen pijnloze behandeling.

## 2

### Vorbereiding

De oogarts maakt een kleine incisie van nog geen 3 millimeter aan de rand van je hoornvlies.

## 3

### Phaco-emulsificatie

Je eigen ooglens wordt vergruisd met ultra geluid, de zogeheten phaco-emulsificatie.

## 4

### Implantlens plaatsen

Na verwijdering van je natuurlijke ooglens vervangt de oogarts deze door een implantlens.

*Vraag je oogarts/optometrist naar de mogelijkheden van robotgestuurde LenSx® behandeling en gepersonaliseerde implantlenzen.*

# Belangrijke instructies na je behandeling



## De eerste 2 weken

- Doe rustig aan
- Rijd zelf geen auto gedurende een week
- Let op met bukken en tillen v.a. 10 kilo
- Douche met je ogen dicht, dep ze daarna droog
- Draag bij fel (zon)licht een zonnebril
- Draag op advies 's nachts oogkapjes
- Wrijf niet in je ogen
- Gebruik geen oogmake-up
- Ga niet zwemmen
- Rijd geen motor
- Ga niet sporten
- Vermijd stoffige en rokerige ruimten
- Dek onder de zonnebank je ogen af



## De eerste 2 maanden

- Ga minimaal 2 maanden niet diepzeeduiken

# Wat je verder nog moet weten

Bij al onze oogbehandelingen gaan we uiterst zorgvuldig te werk en voorkomende oogafwijkingen corrigeren we zo precies mogelijk naar aanleiding van je wenszicht. Toch kan het resultaat bij geen enkele behandeling exact worden voorspeld.

Voor een optimaal herstel raden we je aan om ook zelf de risico's te beperken door onze behandelinstructies zorgvuldig na te leven en naar de controleafspraken te komen. Een van de belangrijkste aspecten van je behandeling is namelijk de nazorg.

## Wanneer neem je contact met ons op?

Neem bij de volgende klachten in de eerste week na de behandeling direct contact met ons op:

- Ernstige pijnklachten aan het oog, die niet reageren op paracetamol, of als de pijnklachten aanzienlijk erger worden
- Toenemende roodheid van het geopereerde oog
- Als je met het geopereerde oog ineens veel minder ziet

Je kunt ons bellen op **0411 - 66 00 88**. Als je ons belt buiten kantooruren, hoor je via een antwoordapparaat de verdere procedure.

## Wat doe je als je een klacht hebt?

Als je vragen hebt, ontevreden bent of een klacht hebt, kun je contact opnemen met een van onze medewerkers. We zoeken graag samen naar een passende oplossing. Je kunt ook contact opnemen met onze klachtencommissie. Kijk hiervoor op [iriseyeclinics.eu/klachtenprocedure](https://iriseyeclinics.eu/klachtenprocedure)



## Contactgegevens

Iris Eye Clinics  
Bosscheweg 149  
5282 WV Boxtel

0411 - 66 00 88  
[info.boxtel@iriseyeclinics.eu](mailto:info.boxtel@iriseyeclinics.eu)



[www.iriseyeclinics.eu](http://www.iriseyeclinics.eu)

juli 2023