



Droge ogen behandeling



Droge ogen

Heb je last van wisselend zicht of ontstaan er spontaan tranen als je leest of tv-kijkt? Krijg je vermoeide of branderige ogen achter een beeldscherm? Of ben je onzeker in de auto door wisselend zicht? Dan heb je waarschijnlijk last van droge ogen. Wij kunnen je helpen.

Behandeling bij klachten als

- ✓ Ogen die droog aanvoelen
- ✓ Het gevoel alsof er iets in je oog zit, een soort van zandkorrel
- ✓ Vermoeide en branderige ogen achter een beeldscherm
- ✓ Gevoeligheid voor licht
- ✓ Ogen die aan elkaar vastkleven als je knippert
- ✓ Wisselend zicht en spontane traanogen
- ✓ Onzekerheid tijdens het autorijden

Droge Ogen Spreekuur

Je bent van harte welkom

Als je last hebt van droge ogen, kun je te maken hebben met verschillende klachten. Denk aan: wisselend zicht en spontane traanogen, vermoeide en branderige ogen achter een beeldscherm en onzekerheid tijdens het autorijden. Situaties die je in het dagelijks leven echt kunnen hinderen. Bij Iris Eye Clinics helpen we je graag om een gerichte behandeling te vinden. Tijdens ons Droge Ogen Spreekuur gaan we na hoe lang je de klachten al ervaart, hoe je dagelijkse leven eruitziet, welke klachten er optreden en welke behandelingen je zelf al hebt geprobeerd.

Uitgebreid spleetlamponderzoek

Na het gesprek voeren we een spleetlamponderzoek uit. Dit is een oogonderzoek met een microscoop, waarbij we gedetailleerd kijken naar eventuele afwijkingen en naar de gezondheid van je oog. Soms gebruiken we kleurstofjes en filterpapier om de kwaliteit en kwantiteit van je traanvocht te testen. Daarna volgt een traanfilmanalyse met specifieke apparatuur om de meibomklieren van dichtbij te bekijken en na te gaan of er ontstekingen zijn. Op basis van deze onderzoeken stelt de optometrist de gradatie en oorzaak vast van je klachten en adviseren we je over een voor jou mogelijke behandeling.

Verschillende behandel mogelijkheden

Afhankelijk van de oorzaak van je klachten en de gradatie ervan zijn er verschillende behandel mogelijkheden beschikbaar. Welke behandeling het beste bij jou past, hangt af van meerdere factoren. We stemmen dit uiteraard altijd persoonlijk met je af.



De behandeling

stap voor stap

1

Maak een afspraak om het Droge Ogen Spreekuur te bezoeken.



2

Onze optometrist doet een eerste screening op basis van je levensstijl, symptomen en oorzaken.



3

Na het vooronderzoek wordt er een eerste analyse vastgesteld en de meest geschikte en persoonlijke behandeling(en) voorgesteld.



4

Onze optometrist vertelt je meer over mogelijke behandelingen en geeft je meer gedetailleerde informatie over hoe deze bij je worden toegepast.



5

Onze optometrist legt samen met jou een afspraak vast voor je eerste behandeling.



De behandelingen op een rij

Kunsttranen

Kunsttranen zijn tranen in een flesje als aanvulling op het tekort aan eigen traanvocht. Er zijn heel veel verschillende soorten kunsttranen - van druppels tot gel. Samen bepalen we welke oplossing voor jou het meest geschikt is en hoe vaak je deze moet gebruiken. Kunsttranen verminderen en verzachten je klachten, maar lossen het probleem van droge ogen vrijwel nooit helemaal op.

EyeLight® OPE- / LLLT®-behandeling

Als je droge ogen veroorzaakt worden door een afwijking in de oogleden, gaan we op zoek naar een passende behandeling. Na de eerste screenings en testen kunnen we deze bepalen. Bij verschillende oogziektes zijn behandelingen mogelijk, zoals de EyeLight® Optimal Power Energy (OPE) en Low Level Light Therapy® (LLLT). Bij een ontsteking van de meibomklieren (MGD of Meibomitis) of een ontsteking van de ooglidranden (Blefaritis of Blepharitis) passen we deze toe. Daarnaast zijn ze geschikt voor de behandeling van rosacea (vorming van kleine bloedvaatjes onder de ogen, op de wangen en de neus), chalazion (een ontsteking van de meibomklier, waarbij er een bultje op het ooglid staat) en andere ziektes.

Medicijnen

Bij ernstige gevallen van droge ogen is het soms noodzakelijk om medicatie te gebruiken, in de vorm van oogdruppels of tabletten. Dit hangt af van de oorzaak en ernst van je klachten. Onze optometrist kan, in supervisie van een oogarts, deze medicatie voorschrijven.

Punctumpluggen

De optometrist kan ook beslissen om je traanafvoer tijdelijk af te sluiten bij een zeer lage traanproductie. Dit gebeurt door kleine siliconen plugjes gedurende één jaar in het traanpuntje te plaatsen. Daarna worden ze vervangen. Dankzij dit plugje blijft het nog aanwezige traanvocht zo lang mogelijk in het oog.

Ooglidranden schoonmaken

Ooglidranden schoonmaken is een onderdeel van de behandelingen om de dysfunctie van de meibomklieren of Meibomitis aan te pakken. Het verwarmen, schoonmaken van de oogleden en stimuleren van de meibomklieren doen we om de talgproductie op gang te brengen. Ook warmtemaskers en ooglidhygiënedoekjes kunnen helpen.





Wat je verder nog moet weten

Droge ogen kun je niet in een handomdraai genezen. Het is een chronische aandoening waarvan we de oorzaak meestal niet kunnen achterhalen of wegnemen. Je kunt droge ogen wél behandelen om je klachten te verminderen. Het is belangrijk om met een van onze optometristen te bespreken welke behandeling(en) het meest geschikt zijn voor je.

Onthoud goed dat het hebben van droge ogen meerdere oorzaken kan hebben en de aandoening

over het algemeen een chronisch karakter heeft. Onze optometristen zullen met je bespreken wat het beste behandelplan is. Het opvolgen van bepaalde adviezen en herhaalbehandelingen zijn noodzakelijk. Ook wanneer je 'klachtenvrij' bent.

Afhankelijk van de ernst en de oorzaak kun je altijd bij ons terecht voor een gratis vooronderzoek.

Algemeen advies op een rij

- Gebruik regelmatig kunsttranen (oogdruppels, oogzalf of gel), zelfs wanneer je klachten iets minder zijn.
- Probeer niet te vaak in je ogen te wrijven.
- Knipper regelmatig met je ogen als je lang naar een scherm moet kijken of leest.
- Reinig de ooglidranden als ze ontstoken zijn.
- Probeer omgevingen te vermijden die droge ogen kunnen veroorzaken, bijvoorbeeld ruimtes met airconditioning of rokerige ruimtes.
- Draag je contactlenzen? Probeer eens af te wisselen met je bril zodat je ogen genoeg zuurstof krijgen.
- Gebruik een luchtbevochtiger en verhoog de luchtvochtigheid in huis.
- Draag eventueel een beschermende bril als je naar buiten gaat, zo vermijd je uitdroging van de ogen.
- Heb je net een laserbehandeling laten doen en ervaar je klachten? Bespreek dit met je optometrist. Deze klachten verdwijnen meestal binnen het jaar.

Wat doe je als je een klacht hebt?

Als je vragen hebt, ontevreden bent of een klacht hebt, kun je contact opnemen met een van onze medewerkers van de kliniek waar de behandeling is verricht. We zoeken graag samen naar een passende oplossing. Je kunt ook contact opnemen met onze klachtencommissie. Kijk hiervoor op iriseyelinics.eu/klachtenprocedure



Iris Eye Clinics Boxtel

Boscheweg 149

5282 WV Boxtel

0411 - 66 00 88

info.boxtel@iriseyeclinics.eu

Iris Eye Clinics Doorwerth

Schubertplein 7-8

6865 EM Doorwerth

026 - 303 33 04

info.doorwerth@iriseyeclinics.eu



www.iriseyeclinics.eu



zkn

NGRC
NEDERLANDS GEZELSCHAP
VOOR REFRACTIE CHIRURGIE

NOG NEDERLANDS
OOGHEELKUNDIG
GEZELSCHAP

november 2023